

Körpermalerei & Bewusst-SEIN

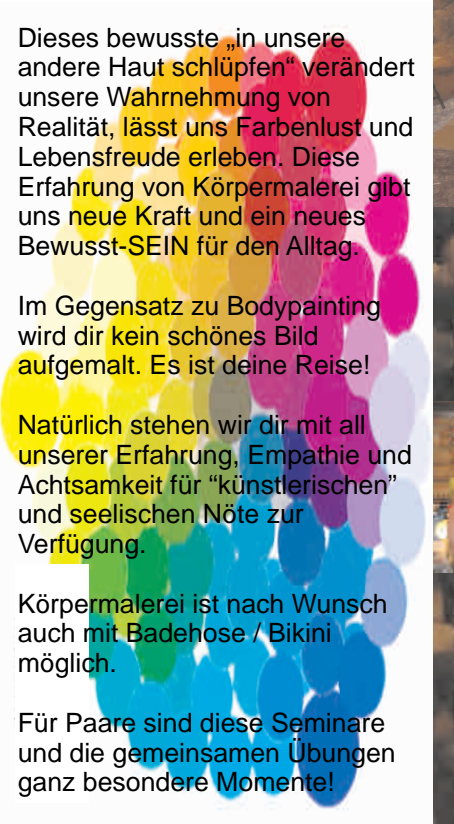
**... spielerisch, lebendig, achtsam, sanft, farbfreudig
... im geschützten Rahmen**

Die Kraft & Magie der Farbe bringt eine völlig neue Dimension in die Bewusstseinsarbeit und Selbsterfahrung.

Körpermalerei ist Meditation und Transformation zugleich. Sie ist unser Heil-Raum, in dem wir entdecken und sichtbar machen können, welche Kräfte uns gerade leiten und unterstützen. Drücke dich und deine aktuelle Energie mit Farbe aus und spüre die Veränderung in dir.

Mit professionellen, hochwertigen, wisch- und schwitzfesten, hautverträglichen Körperfarben verwöhnst du sanft und achtsam deine Haut, tauchst ein in dein Inneres, deine Stimmung, Gefühle, Träume, Themen und erlebst magische Momente im Hier und Jetzt.

Begebe dich mit deiner Farbe und mit achtsam von uns angeleiteten Übungen auf deine Selbsterkenntnis-, Selbsterfahrungsreise. Achtsame Begegnungsübungen, Tanz, Meditationen, Lachen, Entspannung, Stille, viel Lebensfreude, leckeres Essen, tolle Seminarhäuser, wundervolle Orte, der Kontakt mit der Natur, gute Stimmung, Kontakte und Austausch mit anderen Teilnehmer, machen unsere Seminare zu einem einzigartigen Erlebnis.



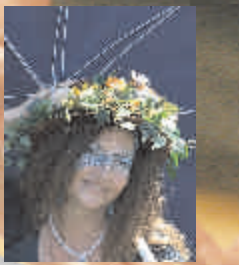
Dieses bewusste „in unsere andere Haut schlüpfen“ verändert unsere Wahrnehmung von Realität, lässt uns Farbenlust und Lebensfreude erleben. Diese Erfahrung von Körpermalerei gibt uns neue Kraft und ein neues Bewusst-SEIN für den Alltag.

Im Gegensatz zu Bodypainting wird dir kein schönes Bild aufgemalt. Es ist deine Reise!

Natürlich stehen wir dir mit all unserer Erfahrung, Empathie und Achtsamkeit für „künstlerischen“ und seelischen Nöte zur Verfügung.

Körpermalerei ist nach Wunsch auch mit Badehose / Bikini möglich.

Für Paare sind diese Seminare und die gemeinsamen Übungen ganz besondere Momente!



Anke Rammé Firlefan, * 1963

- Künstlerin seit 1986,
- *Fachreferentin für kreative Methoden, Gesichts- & Körpermalerei,*
- *Performance, Lachyoga, Freies Tanzen, Gruppenarbeiten und Seminare,*
- *Wildnisläuferin Natur und Sinne, Koboldin, Sonnenkönigin, Feuer- und Wind-Frau*
- *Mutter von zwei Kindern (23 u. 20 J.)*
- *Buch: Körpermalerei & Ritual*

Informationen: www.anke-firlefan.de



Christian Jarosch, * 1963

- *Heilpraktiker für Psychotherapie*
- *Lach-Yoga-Lehrer, Hypnose, Tantralehrer, energetische & mediale Heilung*
- *Trauma-, Ressourcen & Bewusst-SEINS-Arbeit*
- *Schwerpunkte: Lebenskrisen, Depressionen, Burnout, Selbstwert, Partnerschaft, Liebe, heilende Sexualität, Heilung Mann-/Frau-Themen*
- *Einzel- & Paarcoaching, Vorträge, Seminare*
- *Vater von vier Kindern (22 - 27 J.) und Großvater*

D-85301 Schweitenkirchen, Loipersdorf 22

**Buchungen, Informationen und Anfragen bitte an:
info@lachen-lieben.de ☺ WWW.LACHEN-LIEBEN.DE ☺ 0049 (0)8444 911 75**



**Seminare ☺ Körpermalerei, Lebensfreude & Bewusst-SEIN
für Frauen, Männer und Paare ☺ mit Anke Rammé Firlefan & Christian Jarosch**